



ČAJ PŘI KAŠLI A NACHLAZENÍ

Podle seznamu EMA navržených bylin pro tématickou/problémovou oblast „kašel a nachlazení – cough and cold“ navrhnete směs ze 4 bylin, která by pomohla při kašli a nachlazení

https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/hmpc-monographs-overview-recommendations-uses-herbal-medicinal-products-paediatric-population_en.pdf

vysvětlíte volbu jednotlivých složek. U zvolených bylin uveďte případně další možná využití.

SLOŽENÍ

Sambuci flos (květ bezu černého) 35 %

- účinek: obsahuje slizy, které vytváří ochranou vrstvu na povrchu zánětlivě změněné sliznice a tím zmírňují kašlací reflex

Verbasci flos (květ divizny) 25 %

- účinek: obsahuje saponiny, které snižují vazkost hlenů a usnadňuje tím vykašlávání

Foenicoli dulcis fructus (fenyklový plod) 25 %

- účinek: obsahuje silice, které zlepšují pohyb řasinek a tím zlepšují vylučování sekretu + má dezinfekční účinky
- další využití: poruchy trávení, menstruační bolesti

Tiliae flos (květ lípy) 15 %

- účinek: obsahuje slizy, které vytváří ochranou vrstvu na povrchu zánětlivě změněné sliznice a tím zmírňují kašlací reflex
- další využití: psychický stres, výkyvy nálad

ZPŮSOB UŽÍVÁNÍ ČAJE

1,5 g čajové směsi se přelije 0,25 l vroucí vody a nechá se 15 min vyluhovat. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý 3x denně.

Při zhoršení nebo přetvávání obtíží po týdnu užívání je nutno vyhledat lékaře. Není doporučeno užívat přípravek déle než 2 týdny.

Přípravek není doporučen pro děti do 12 let, těhotné a kojící ženy z důvodu nedostatku adekvátních dat.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Mohou se vyskytnout alergické reakce na fenykl postihující kůži nebo dýchací systém. Četnost není známa.

KONTRAINDIKACE

Hypersenzitivita na léčivé látky tohoto přípravku, na rostliny z čeledi Apiaceae (miříkovité) (anýz, kmín, celer, koriandr a kopr) nebo na anethol.

INFORMAČNÍ ZDROJE

- [online]. Copyright © [cit. 05.04.2021]. Dostupné z: https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/hmpc-monographs-overview-recommendations-uses-herbal-medicinal-products-paediatric-population_en.pdf
- Státní ústav pro kontrolu léčiv. Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. Copyright © 2001 [cit. 05.04.2021]. Dostupné z: <https://www.sukl.cz/>

